

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2023–2024 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
5-6 класс**

1. Теоретико-методическое задание

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 17 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером.

Задания №№ 18,19 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания.

Задание № 20 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания.

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

Желаем удачи!

1. Первой ступенью закаливания организма является закаливание...

- а) водой,
- б) солнцем,
- в) воздухом,
- г) холодом

2. Осанка – это:

- А) привычная поза человека стоя
- Б) привычная поза человека стоя, сидя, во время ходьбы
- В) привычная поза человека во время ходьбы
- Г) привычная поза человека сидя

3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся...

- а) переоценивают свои возможности,
- б) следуют указаниям преподавателя,
- в) владеют навыками выполнения движений,
- г) не умеют владеть своими эмоциями.

4. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

- а) признавали победителем,
- б) секли лавровым венником,

- в) объявляли героем,
 Г) изгоняли со стадиона.

X

5. Упражнениями для развития быстроты движения являются:

- А) наклоны туловища в стороны
 Б) бег на места с энергичными движениями рук и ног
 В) кросс по пересеченной местности до 3-5 км
Г) подтягивание на перекладине

—

6. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...

- а) акробатика,
 Б) «колесо»,
 В) кувырок,
г) сальто.

—

7. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...

- а) в конце подготовительной части занятия,
б) в начале основной части занятия,
 В) в середине основной части занятия,
г) в конце основной части занятия.

X

8. Напиши последовательность выполнения упражнений в разминке

- А) ходьба с переходом на бег в спокойном темпе
Б) потягивания
В) дыхательные упражнения
 Г) упражнения для мышц рук, туловища, ног

—

9. При растяжении мышц необходимо:

- А) наложить стерильную повязку и шину на место растяжения
Б) протереть место растяжения перекисью водорода и наложить стерильную повязку
В) наложить на место растяжения стерильную повязку, выше места растяжения – жгут
 Г) положить на место растяжения холодный компресс и тугую повязку

X

10. В какой стране зародились Олимпийские игры?

- а) в Древней Греции,
 Б) в Риме,
в) в Олимпии,
г) во Франции.

—

11. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
б) ногой,
 В) рукой,
г) туловищем.

X

12. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется:

- A) МОК
- Б) ОКР
- В) НОК
- Г) БНОК

13. Основным спортом для развития координации движения является:

- А) баскетбол
- Б) гимнастика
- В) легкая атлетика
- Г) шахматы

14. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка?

- А) летающий мяч,
- б) прыгающий мяч,
- в) игра через сетку,
- г) парящий мяч.

15. «Королевой спорта» называют вид спорта:

- А) плавание
- Б) лыжный спорт
- В) художественную гимнастику
- Г) легкую атлетику

16. Приемом игры в баскетбол является:

- А) остановка прыжком
- Б) нижняя прямая подача
- В) бросок в ворота соперника
- Г) остановка катящегося мяча подошвой

17. Одновременный бесшажный ход при передвижениях на лыжах применяется:

- А) при передвижении в пологий подъем
- Б) при спуске на склонах с поворотами
- В) при передвижении под пологий уклон и на равнине
- Г) во всех указанных случаях

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

18. Бегун на длинные дистанции называется длиннодистанцион —

19. Внешние признаки утомления – это одышка —

В данном задании соотнесите цифре в правом столбце букву в левом столбце и впишите в бланк ответа (например, 1Б и т.д.)

20. Какое количество игроков находится на площадке во время игры в указанном виде спорта?

1 Волейбол	Г	A) 5 A	+
------------	---	--------	---

2 Баскетбол	B) 11	+
3 Футбол <u>Б</u>	B) 7	+
4 Водное поло <u>В</u>	G) 6	+

БЛАНК ОТВЕТОВ

1	2	3	4	5
A	Г	Б	Б	Г
6	7	8	9	10
Б	ГБАВ	Г	Г	А
11	12	13	14	15
В	А	Б	А	Г
16	17	18	19	20
В	В		девчка	АГ + 2 А + 3 Б + 4 В +

ГБАВ